

ACTIVITES 2021-2022

Renseignements et inscriptions
lors des 1ères séances

Contact : Juliette BECKER
06 47 91 13 58



Yoga adultes

LUNDI 18H00
LUNDI 19H30
1H30 / semaine : 170 € / an *

Reprise des cours le 13 septembre
Salle polyvalente

Gym douce - well being move

le bien-être par le mouvement!

MERCREDI 16H30
1H / semaine : 120 € / an *

NOUVEAUTE



Contact : Jean Paul ETIENNE
06 72 33 86 06

Début des cours le 15 septembre
Salle polyvalente

Cardio training - musculation

MERCREDI 18H00
1H / semaine : 120 € / an *

NOUVEAUTE



Contact : Nathalie JACQUEL
06 26 29 54 57

Début des cours le 15 septembre
Salle polyvalente

Contact : Virginie BRIDARD
06 09 58 12 33



Club 1 000 Pattes

Le rdv des marcheurs du dimanche

DIMANCHE de 8H45 à 12H00
Chaque semaine : 5 € / an *

Reprise le 12 septembre
Place de l'église

FOYER RURAL DE LEYR

*cotisation à l'activité : il faut y ajouter l'adhésion annuelle au Foyer Rural
adultes -10 € -16 ans -9€



Danse classique - Danse moderne

Plusieurs créneaux horaires les MARDI, MERCREDI, VENDREDI
1H / semaine classique ou moderne : 200 € / an *
2H / semaine classique + moderne : 300 € / an *

Fit'danse

MARDI 20H30
MERCREDI 19H15
1H / semaine : 130 € / an *



Reprise des
cours
le 14 septembre
Salle de danse

Contact : Liliane TRIBOUT
06 80 62 57 65

2H / semaine Fit'danse + Classique ou Moderne : 280 € / an *
3H / semaine Fit'danse + Classique + Moderne : 380 € / an *

Danse en ligne / country

Pratique en groupe, pas besoin de partenaire!

MARDI 19H00
1H / semaine : 120 € / an *



Reprise des cours le 14 septembre
Salle polyvalente

Contact : Nathalie JACQUEL
06 26 29 54 57



Danse de salon

Rock and roll, valse, rumba, samba, cha cha cha,
bossa nova, mambo, paso doble, tango...

MARDI 20H15
1H / semaine : 120 € / an *

NOUVEAUTE

Début des cours
le 14 septembre
Salle polyvalente