

FOYER RURAL DE LEYR

foyerrural.leyr@gmail.com

Le Foyer Rural de Leyr est une association, mais c'est aussi un espace de vie, de rencontres et d'échanges, ouvert à toutes et tous !

Nous vous proposons tout au long de l'année un panel d'activités sportives, ludiques, festives ou culturelles.

ACTIVITÉS 2022-2023



Gym Douce



MERCREDI à 17H30

1H / semaine : 120 € / an *

Salle polyvalente

Coach sportif : Boris THIERY

Contact : Jean Paul ETIENNE

06 72 33 86 06

Découvrez nos activités proposées chaque semaine.

N'hésitez pas à venir essayer la/les activités de votre choix, les 2 premières séances sont offertes !

Reprise semaine du 12 septembre 2022

Cardio Training



MERCREDI à 19H00

1H / semaine : 120 € / an *

Salle polyvalente

Coach sportif : Boris THIERY

Contact : Nathalie JACQUEL

06 26 29 54 57

Yoga adultes



LUNDI à 18H00 ou LUNDI 19H30

1H30 / semaine : 170 € / an *

Salle Polyvalente

Professeur : Raphaël STOCKY

Contact : Lionnel FERNANDES

07 61 32 91 85

Fitness

NOUVEAUTÉ



Cuisses Abdos Fessiers

MERCREDI à 20H15

1H / semaine : 120 € / an *

Salle polyvalente

Coach sportif : Boris THIERY

Contact : Nathalie JACQUEL

06 26 29 54 57

Carte d'adhérent Foyer Rural

Cette carte individuelle est obligatoire pour toutes les activités pratiquées au sein du Foyer Rural de Leyr. Elle comprend l'assurance à la fédération des Foyers Ruraux couvrant chaque activité. Elle est valide du 1^{er} sept. au 31 août sur toute la France.

Son prix est fixé pour l'année 2022/2023 à 10€ pour les + de 16 ans et à 9€ pour les - de 16 ans.



* ajouter au tarif de l'activité, le prix de l'adhésion obligatoire au foyer rural

Reprise des activités : semaine du 12 septembre 2022

Danse en ligne



Se pratique en groupe, pas besoin de partenaire!

MARDI à 19H00

1H / semaine : 120 € / an *

Salle Polyvalente

Animatrice : Lydia VINSONNEAU

Contact : Nathalie JACQUEL

06 26 29 54 57

Danse de salon



*Rock and roll, cha cha cha, valse,
paso doble, tango ...*

MARDI à 20H15

1H / semaine : 120 € / an *

Salle Polyvalente

Animatrice : Lydia VINSONNEAU

Contact : Nathalie JACQUEL

06 26 29 54 57

École de danse du Foyer Rural

Danse moderne



MERCREDI

18H15 pour les enfants de 11 à 13 ans

VENDREDI

17H30 pour les enfants de 7 à 10 ans

20H30 pour les 18 ans et plus

1H / semaine : 200 € / an *

Salle de danse

Professeur : Sandrine LEBON

Contact : Liliane TRIBOUT

06 80 62 57 65

Danse classique



MARDI

17H30 pour les enfants de 4 à 6 ans

18H30 pour les enfants de 7 à 9 ans

19H30 pour les ados de 14 à 17 ans

VENDREDI

18H30 pour les enfants de 10 à 13 ans

19H30 pour les 18 ans et plus

1H / semaine : 200 € / an *

Salle de danse

Professeur : Sandrine LEBON

Contact : Liliane TRIBOUT

06 80 62 57 65

*École de danse : tarifs dégressifs pour 2 ou 3 heures
de cours avec Sandrine Lebon*

“ Une permanence pour les
inscriptions à l'école de danse
(dances classique, moderne et fit'danse)
aura lieu les
jeudi 08 et vendredi 09 septembre
de 18H30 à 20H00
à la salle annexe ”

Fit'Danse



Ados-adultes

*Mélange entre de la danse et du fitness sur
des chorégraphies simples*

MARDI à 20H30

MERCREDI à 19H15

1H / semaine : 140 € / an *

Salle de danse

Professeur : Sandrine LEBON

Contact : Liliane TRIBOUT

06 80 62 57 65

