

*Le Foyer Rural de Leyr est une association, mais c'est aussi un espace de vie, de rencontres et d'échanges, ouvert à toutes et tous !*

*Nous vous proposons tout au long de l'année un panel d'activités sportives, ludiques, festives ou culturelles.*

## **Reprise des activités hebdomadaires :** *à partir du lundi 11 septembre 2023*

### **Gym Douce**



**JEUDI à 17H45**

1H / semaine : 130 € / an \*

Salle polyvalente

Coach sportif : Boris THIERY

Contact : Jean Paul ETIENNE

06 72 33 86 06

### **VTT loisir adultes**



**SAMEDI ou DIMANCHE à 9H00**

Matinée : gratuit

Rdv Place de l'église

Contact : Thierry GURTNER

06 42 58 35 14

**NOUVEAUTÉ**

### **Cardio Training**



**JEUDI à 19H00**

1H / semaine : 130 € / an \*

Salle polyvalente

Coach sportif : Boris THIERY

Contact : Nathalie JACQUEL

06 26 29 54 57

### **Yoga adultes**



**LUNDI à 18H00 ou LUNDI 19H45**

1H30 / semaine : 180 € / an \*

Salle Polyvalente

Professeur : Emmanuelle GORIUS

Contact : Lionnel FERNANDES

07 61 32 91 85

**REPRISE  
LUNDI 02 OCT**

### **Fitness**



#### **Cuisses Abdos Fessiers**

**JEUDI à 20H15**

1H / semaine : 130 € / an \*

Salle polyvalente

Coach sportif : Boris THIERY

Contact : Nathalie JACQUEL

06 26 29 54 57

#### **Carte d'adhérent Foyer Rural**

“ Cette carte individuelle est obligatoire pour toutes les activités pratiquées au sein du Foyer Rural de Leyr. Elle comprend l'assurance à la fédération des Foyers Ruraux couvrant chaque activité. Elle est valide du 1<sup>er</sup> sept. au 31 août sur toute la France.

Son prix est fixé pour l'année 2023/2024 à 11€ pour les + de 16 ans et à 10€ pour les - de 16 ans. ”

\* L'adhésion au Foyer rural est individuelle et obligatoire pour la pratique de toute activité