

# LOLFORM

## Loisir Leyr Forme



### *Adultes*

Séance GYM (cardio et  
renforcement musculaire)

mercredi - 20h30 à 21h30

*Intervenante : Isabelle*

### *Enfants*

Séance GYM 3 POM'S  
(3/5 ans)

mercredi - 16h30 à 17h15

Séance RECREA GYM  
(6/8ans)

mercredi - 17h30 à 18h30

*Intervenante : Isabelle*

Tous les cours se déroulent à la salle polyvalente - rue de la Promenade à Leyr -  
Début des cours 20 septembre 2017

Contact : Martine IEMETTI : 03 83 31 80 71 ou 06 77 47 44 90 ou  
martiem49@orange.fr